

La Terapia con Programación Neurolingüística (PNL)

La terapia como tal en PNL no existe, solo existe un trabajo conjunto entre el cliente (paciente) y el asesor (terapeuta) para encontrar la mejor solución a los problemas que presente el primero.

Este asesoramiento parte del punto en que cada persona representa la realidad en su cabeza de una forma única; estos mapas de la realidad como todo mapa no se les puede calificar de buenos o malos de correctos o incorrectos sino solo los podemos clasificar en función de su utilidad para la persona dueña de ese mapa.

Se ha encontrado que la gente con problemas tiene mapas muy limitados mientras que las personas exitosas tienen un mapa con mayores posibilidades y es aquí donde entra el asesor que expandirá el mapa y las posibilidades del cliente mediante un conjunto de técnicas de probada eficacia que le ayudarán a las personas a eliminar sus temores, sus fobias, cambiar sus respuestas frente a determinados estímulos, cambiar hábitos como el fumar, comer e incluso drogarse hasta darle un giro de 180 grados en su vida.

A pesar de tener su origen en técnicas de psicología, no todos (o casi ninguno) de los PNListas son psicólogos, ni todos los psicólogos son PNListas. Además para el PNLista el objetivo deseado por el cliente no es tan importante como el camino a recorrer para conseguirlo; por ejemplo piensa por un momento en que opciones tendrías para incrementar tus ingresos, aquí están algunas ideas (opciones) que se les ocurren a algunas personas:

1. Ganarse la lotería
2. Heredar la fortuna algún familiar.
3. Robar
4. Secuestrar
5. Convertirse en narcotraficante u otra por cosa por el estilo
6. Conseguir un trabajo adicional
7. Trabajar horas extras
8. Poner un negocio/changarro
9. Invertir

¿Las 9 opciones incrementan los ingresos? Sí, ¿la persona se transforma según la opción elegida? Si, ¿Cambiaría su relación con el medio en el que se desenvuelve? Sí, ¿Y la función del PNLista? El PNLista en base a la estructura mental subyacente de la persona, realizará la intervención para programar y mucho más frecuente reprogramar esta estructura mental de tal forma que llegue a un resultado de la manera más rápida, fácil, y sana para su cliente.

Actualmente se encuentran en librerías miles de libros del tema y existen personas sin escrúpulos que se dicen terapeutas de PNL cuando lo único que hacen es repetir lo que dicen los libros. Solo las personas que estudiaron la PNL de manera formal pueden ofrecerte soluciones a la medida.

Todos los asesores de PNL están registrados y deben mostrar su certificado que los avale como Licenced o Licenced Master Practitioner of NLP

Pedro Aráoz Palomino

Licensed Practitioner of NLP, Licensed
Master Practitioner of NLP, Conversational
Change Specialist & Licenced Business
Practitioner Of NLP por The Society Of NLP

