

Expandiendo opciones con la PNL

Vas tranquilamente caminando por la calle y se atraviesa en tu camino un gato negro: Tu reacción es:

- a) Lo tratas de agarrar pues eres amante de los gatos.
- b) No haces nada, es más ni siquiera lo viste.
- c) Inicias a estornudar, a sentir que te salen ronchitas, o se te irita la piel.
- d) Piensas que ya se te fastidió el día y que tendrás mala suerte.
- e) Piensas lo anterior y además te dan ganas de ir a ver al brujo para que te quite el hechizo que el gato te hizo.
- f) Te enoja que haya personas tan irresponsables que dejen que un pobre gatito ande por la calle a merced de los perros, autos, ... y lo adoptas.
- g) Formas una fundación y un centro para atender a gatos de la calle.
- h) Discretamente te sacudes la mala vibra que te dejó el gato.

Algunas personas al momento de leer la lista anterior, pensarían que algunas de las ideas son ridículas, malas, malas, buenas, inteligentes, estúpidas, adecuadas, inadecuadas,... Pero lo único que están diciendo son categorías, etiquetas o juicios acerca de un hecho: "Vas tranquilamente caminando por la calle y se atraviesa en tu camino un gato negro"

Algunos otros dirían que el ejemplo anterior es ilógico pues eso no pasa en la vida "real". Sin embargo aceptan como válidas:

- a) Estar junto a una persona carismática y buena onda
- b) Ignorar a una persona, (aunque digan que no lo vieron)
- c) Ver al jefe, la suegra,... y de inmediato tener una ataque de buen humor o de mal amor.
- d) Ver a un vecino o al compañero de trabajo y de inmediato emitir comentarios como "mmm, todo iba tan bien,..."
- e) Lo mismo que el anterior y además vas a que te hagan una limpieza.
- f) Te enoja que haya personas tan irresponsables que permitan que un inocente niño, anciano,... ande por la calle a merced de las inclemencias del tiempo, autoridades corruptas, infecciones perros, autos, ... y le ayudas.
- g) Formar una fundación y un centro para atender a niños, ancianos,... de la calle.
- h) Te lavas la mano, te sacudes la ropa para que la mala vibra que te dejó el "mala vibra".

Si solo puedes responder de una manera, porque no sabes otra, entonces ¿eres libre o estás encadenado a una opción de comportamiento?

Nuestro trabajo es enriquecer comenzar a enriquecer tu mapa del mundo y tus opciones de vida, a través de la programación o reprogramación (según el caso) de las estructuras mentales que utilizas para tomar decisiones.

Pedro Aráoz Palomino

Licensed Practitioner of NLP, Licensed Master Practitioner of NLP, Conversational Change Specialist & Licenced Business Practitioner Of NLP por The Society Of NLP

